



■ FUERZA

Y

■ CUERPO Y MENTE

■ DANZA

■ ARTES MARCIALES

HORARIO	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADOS		
	SALAS			SALAS			SALAS			SALAS			SALAS			SALAS		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
9:30		TAICHI						TAICHI										
10:00	ZUMBA GOLD (PILAR)		PILATES	ZUMBA FITNESS (GOYO)	ZUMBA GOLD (PEPI)	PILATES INTERMEDIO (PILAR)	ZUMBA GOLD (PILAR)		PILATES	ZUMBA FITN.(GOYO)	ZUMBA GOLD (PEPI)	PILATES INTERMEDIO (PILAR)	POUND FIT (PILAR)	SEVILLANAS (ENCARNA)	HIPOPRESIVOS (BEA)	ZUMBA(PEPI) 10:30H	FLAMENCO KIDS I (ENCARNA)	YOGA (VASI)
11:00	ZUMBA FITNESS (PILAR)	HIIT	YOGA	MODERNO (GOYO)		PILATES INICIACIÓN (PILAR)	ZUMBA FITNESS (PILAR)	HIIT	YOGA	MODERNO (GOYO)		PILATES INICIAL (PILAR)	BALLET FIT (PILAR)	SEVILLANAS (ENCARNA)	AEROYOGA		FLAMENCO KIDS II (ENCARNA)	
11:30																CLÁSICO (CRISTINA)		ACROBACIAS (EVA)
12:00																	ZUMBA JUNIOR (PEPI)	
12:30																		BOXEO (CHARLI)
13:00																MODERNO (LETICIA)	TWERKING +DANCEHALL (SANDRA)	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
15:30	ZUMBA FITNESS(PEPI)				ZUMBA FITNESS (LETICIA)		ZUMBA FITNESS(PEPI)				ZUMBA FITNESS (LETICIA)		ZUMBA FITNESS(PEPI)					
16:00														HIP-HOP INFANTIL (ANDREA)				
16:30																		
17:00	MODERNO (LETICIA)		PILATES INTERMEDIO (PILAR)	MODERNO INFANTIL I (EVA)	CLÁSICO (CRISTINA)	PILATES AVANZADO (PILAR)	MODERNO (LETICIA)		PILATES INTERMEDIO (PILAR)		MODERNO INFANTIL I (EVA)	PILATES AVANZADO (PILAR)	HIP-HOP MAYORES (ANDREA)	FLAMENCO KIDS (ENCARNA)			TEATRO MUSICAL	
17:30		PRE-DANZA I (CRISTINA)						PRE-DANZA I (CRISTINA)		SEVILLANAS (ENCARNA)					MODERNO (LETICIA)	MODERNO AVANZADO (PILAR)		
18:00			MODERNO (LETICIA)	MODERNO INFANTIL II (EVA)					MODERNO (LETICIA)		MODERNO INFANTIL II (EVA)		ZUMBA FITNESS (GOYO)	HIP-HOP INFANTIL (ANDREA)				
18:30	HIIT	PRE-DANZA II (CRISTINA)		MODERNO (PILAR)	ZUMBA FITNESS (PEPI)	KÁRATE INFANTIL (LORENZO)	HIIT	PRE-DANZA II (CRISTINA)		MODERNO (PILAR)	ZUMBA FITNESS (PEPI)	KÁRATE INFANTIL (LORENZO)						
19:00	ZUMBA FITNESS (PILAR)	ZUMBA FITNESS (GOYO)	YOGA (VASI)			KÁRATE CADETE (LORENZO)	ZUMBA FITNESS (PILAR)	ZUMBA FITNESS (GOYO)	YOGA (VASI)			KÁRATE CADETE (LORENZO)	CLAQUÉ (NAOMI)	POLE KIDS I (SONIA)	G.A.P. Y E.FUNCIONAL (CÉSAR)			
19:30				MODERNO (PILAR)	ZUMBA FITNESS (PEPI)	KÁRATE ADULTO (LORENZO)				MODERNO (PILAR)	ZUMBA FITNESS (PEPI)	KÁRATE ADULTO (LORENZO)						
20:00	MODERNO (PILAR)	ZUMBA FITNESS (GOYO)	PILATES				MODERNO (PILAR)	ZUMBA FITNESS (GOYO)	PILATES				MODERNO (GOYO)	POLE KIDS II (SONIA)	STRETCHING			
20:30				SALÓN	ZUMBA (EVA)	PILATES INTERMEDIO (PILAR)				LATINOS I (MILA)	ZUMBA (EVA)	PILATES INTERMEDIO (PILAR)						
21:00	MODERNO (PILAR)	MODERNO (GOYO)	PILATES				MODERNO (PILAR)	MODERNO (GOYO)	PILATES				SALÓN	POLE DANCE (SONIA)	DANZA ORIENTAL (BEA)			

21:30				LATINOS INICIACIÓN (MILA)	HIP-HOP ADULTOS (ANDREA)	AEROYOGA				LATINOS II (MILA)	CONTEMPORÁNEO (LUNA)	AEROYOGA						
-------	--	--	--	---------------------------------	--------------------------------	----------	--	--	--	----------------------	-------------------------	----------	--	--	--	--	--	--