

| | LUNES | | | MARTES | | | MIÉRCOLES | | | JUEVES | | | VIERNES | | | SÁBADO | | | |
|---------------|--------------------------|--|--------------------------------|---|--|-------------------------|--|---|--------------------------------|---|--|-------------------------|---------------------------------|--|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------|--|
| | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | SALA 1 | SALA 2 | SALA 3 | |
| 10:00 - 10:30 | Flamenco Fit | Moderno Adultos Iniciación <i>(en construcción)</i> | Pilates | Zumba Gold | Zumba Fitness | Pilates I** | Ballet Fit <i>(en construcción)</i> | Flamenco Fit | Pilates | Zumba Gold | Zumba Fitness | Pilates I** | DESCANSO | Zumba Fitness | Clásico Adultos ACADE | Yoga** | 10:00 - 10:30 | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:30 - 11:00 | |
| 11:00 - 11:30 | Zumba Gold | | | Zumba Fitness | Moderno Adultos <i>(en construcción)</i> | Pilates II** | Zumba Gold | | | Zumba Fitness | Moderno Adultos <i>(en construcción)</i> | Pilates II** | | | Moderno Avanzado | Zumba Kids I (11:30-12:15) | | 11:00 - 11:30 | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | Zumba Kids II (12:15-13:00) | | 11:30 - 12:00 | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 - 12:30 | |
| 12:30 - 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 - 13:00 | |
| 15:30 - 16:30 | Zumba Fitness | | | | | | Zumba Fitness | | | | | | | | | | | 15:30 - 16:30 | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 - 17:30 | |
| 17:30 - 18:00 | Moderno Intermedio 2 | Pre-danza I [3-5 años] (17:15-18:00) | | Clásico ACADE <i>(en construcción)</i> | Moderno Infantil I [4-6 años] (17:15-18:15) | Pilates** | Moderno Intermedio 2 | Pre-danza I [3-5 años] (17:15-18:00) | | Clásico ACADE <i>(en construcción)</i> | Moderno Infantil I [4-6 años] (17:15-18:15) | Pilates** | Hip-Hop Intermedio [12-16 años] | Moderno Infantil III [7-9 años] (17:15-18:00) | Moderno Intermedio 1 | | 17:30 - 18:00 | | |
| 18:00 - 18:30 | Moderno Intermedio 3 | Pre-danza II [5-7 años] | Moderno Infantil II [6-7 años] | Moderno I (18:00-18:45) | Infantil (18:00-18:45) | Karate | Moderno Intermedio 3 | Pre-danza II [5-7 años] | Moderno Infantil II [6-7 años] | Moderno I (18:00-18:45) | Infantil (18:00-18:45) | Karate | Ballet Fit | Hip-Hop Infantil [7-11 años] | | | 18:00 - 18:30 | | |
| 18:30 - 19:00 | Zumba Fitness (Pilar) | Zumba Fitness (Nuria) | Yoga** | Moderno II (18:45-19:30) | Zumba Fitness | | Medianos (18:45-19:30) | Buti Yoga | Zumba Fitness | Yoga** | Moderno II (18:45-19:30) | | Zumba Fitness | Medianos (18:45-19:30) | Baile GOLD | Zumba Fitness | Pound <i>(en construcción)</i> | 18:30 - 19:00 | |
| 19:00 - 19:30 | | | | Moderno Intermedio II | Zumba Fitness | | Adultos | | | | Moderno Intermedio II | | Zumba Fitness | Adultos | | | Estiramientos | 19:00 - 19:30 | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 - 20:00 | | |
| 20:00 - 20:30 | Moderno Intermedio I | Zumba Fitness | Moderno Avanzado | | | | Moderno Intermedio I | Zumba Fitness | | | | | Moderno Adultos (Goyo) | Pole Dance | | | 20:00 - 20:30 | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | Salón | Dancehall | Pilates** (20:45-21:45) | | | Pilates** | Salón | Latinos I Intermedio | Pilates** (20:45-21:45) | | | Oriental-Tribal | | 20:30 - 21:00 | | |
| 21:00 - 21:30 | Moderno Avanzado (Pilar) | Moderno Adultos (Goyo) | Pilates** | | | | Moderno Avanzado (Pilar) | Moderno Adultos (Goyo) | | | | | | | | | 21:00 - 21:30 | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | | | | | | Latinos II Iniciación | | | | | | | 21:30 - 22:00 | | |
| 22:00 - 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 - 22:30 | | |

Nota: Todas las actividades que tengan doble asterisco (**) tienen opción ONLINE